슬로우리

혼자가 아니에요,
우리가 함께할게요!

함께하면 건강한 습관이 쉬워집니다!

커뮤니티 기반의
영양코칭 서비스, 슬로우리



함께하는 커뮤니티

같은 목표를 가진 사람들이
서로 응원하고 정보를 나눠요

전문가 영양코칭

영양전문가가 1:1 맞춤 코칭으로
건강 목표 달성을 도와드려요

맞춤 식사 추천

AI가 분석하고, 내 주변 매장에서
실천 가능한 식사를 추천해요



작은 실천이 큰 변화를 만듭니다

www.slowry.co.kr

지금 무료 상담을 신청하고
슬로우리와 건강한 변화를 시작하세요!

나에게 맞는 전문가 찾기 →

안드로이드

아이폰

사진으로 기록 | AI 분석 | 전문가 코칭 | 커뮤니티 실천 | 건강한 변화

슬로우리

커뮤니티와 함께하는

슬로우리 영양코칭



개인의 건강 목표 달성을 위한 영양코칭을
커뮤니티와 함께 실천하고, 오래 지속할 수 있도록 돕습니다.

슬로우리 커뮤니티는 이렇게 운영돼요!

커뮤니티 참여
관심사와 목표가 비슷한 사람들과 커뮤니티를 만들고 참여해요

정보 공유 & 응원
식단, 운동, 건강 정보 공유하고 서로 응원하며 함께 성장해요

전문가 코칭
영양전문가가 개인 맞춤 코칭으로 올바른 방향을 제시해요

미션 & 챌린지
함께하는 미션과 챌린지로 재미있게 습관을 만들어가요

건강한 변화
꾸준한 실천으로 더 건강하고 행복한 나를 만나요!

이런분들께 추천해요!

- 체중 관리가 필요한 분
- 혈당, 혈압 등 만성질환 관리
- 퇴원 후 식단 관리가 필요한 분
- 운동 · 피트니스 하는 분
- 건강한 생활습관을 만들고 싶은 분

슬로우리의 차별점

AI 기반 분석
음식 사진만으로 영양성분과 식습관을 정확하게 분석

전문가 1:1 코칭
영양전문가가 개인 목표에 맞춘 맞춤 코칭 제공

지역 매장 연계
내 주변 건강한 식사를 제공하는 매장과 연계하여 실천 지원

커뮤니티 실천
같은 목표를 가진 사람들과 함께하여 꾸준히 실천

함께하면 더 오래, 더 건강하게!

슬로우리 커뮤니티에서
당신의 건강 여정을 함께할
친구들을 만나보세요 !



지금 바로 시작하세요!

- 무료 상담 신청
- 커뮤니티 체험
- 나에게 맞는 관리 시작

나에게 맞는 전문가 찾기 →

안드로이드 아이폰

슬로우리 식(食)으로 마음의 힘을 기르다.

대표자명 조형기 상호명 주식회사 맘가지요 010-5741-1371
slowry2026@gmail.com www.slowry.co.kr